

11. MEDNARODNA ZNANSTVENA IN STROKOVNA KONFERENCA » OTROK V GIBANJU 2021 «
» PREMAGAJMO POSLEDICE UKREPOV OMEJITVE GIBANJA «



11th International Scientific and Professional Conference CHILD IN MOTION/OTROK V GIBANJU 2021
“THE LOCKDOWN AFTERMATH” /
“PREMAGAJMO POSLEDICE UKREPOV OMEJITVE GIBANJA”
Portorož, Slovenia, October 4-6, 2021



	4 OCTOBER 2021		5 OCTOBER 2021		6 OCTOBER 2021
TIME	MONDAY/ PONEDELJEK	TIME	TUESDAY / TOREK	TIME	WEDNESDAY / SREDA
9:00–10:10	SCIENTIFIC SECTION (Emerald)	9:00–10:30	Invited dr. Sigmund Loland : AGAINST GENETIC TESTS FOR ATHLETIC TALENT: THE PRIMACY OF THE PHENOTYPE	8.30–10.00	DELAVNICA 1 dr. Luka Šlosar : GIBALNO–KOGNITIVNA VADBA IN VIRTUALNA RESNIČNOST
	PROFESSIONAL SECTION (Hall 1,2,3)		KN: dr. Uroš Marušič : A NEUROSCIENTIFIC PERSPECTIVE ON AN ENRICHED FOR SUCCESSFUL SENSORY, MOTOR AND COGNITIVE DEVELOPMENT	10.00–11.30	DELAVNICA 2 : dr. Samo Masleša : GENIUS SAFE MOTOR PROGRAM– športni program, ki skozi igro spodbuja iskanje drznih in inovativnih rešitev ter razvija otrokovo samozavest in sodelovanje
10:10–11:10	KN: dr. Carlo Reggiani : IMPACT OF COVID-19 DISEASE AND LOCKDOWN MEASURES ON CARDIO-RESPIRATORY FITNESS AND MUSCLE FUNCTION IN ADULTS AND CHILDREN	10:30–10:45	coffee break	12:00–13.30	DELAVNICA 3 / Workshop 3 : Tina Ivetac, prof.: POUK V GIBANJU – s kilometri do znanja
	Keynote lecture 2: dr. Tadeja Volmut : SEASONAL VARIATION IN CHILDREN PHYSICAL ACTIVITY	10:45–11:15	KN dr. Ivana Milovanović : YOUTH SPORT BETWEEN SOCIAL EXCLUSION AND SOCIAL INCLUSION - SAVE PROJECT IN SERBIAN CONTEXT	13:30–15.00	DELAVNICA 4 : Ana Šuštaršič mag. : NARAVNE OBLIKE GIBANJA – od enostavnih in preprostih do kompleksnih in zahtevnih oblik
11:10–11:25	coffee break		SCIENTIFIC SECTION (Emerald)	15.00–16.30	DELAVNICA 5 : dr. Bakalar Peter : Predstavitev projekta ERASMUS+ Physical activity-related injuries prevention in adolescents (PARIPRE) in dr. Jari Parkkari, dr. med. : Sport Injury Prevention Strategies and Measures. Preparation of PARIPRE recommendations
11:25–11:55	Keynote lecture 3: dr. Zoran Milanović : CHILD IN FOOTBALL: DOES REAL RECREATIONAL FOOTBALL EXIST NOWADAYS?	11:20–13:00	PROFESSIONAL SECTIONS (Hall 1,2,3)		
12:00–13:00	SCIENTIFIC SECTION	13:00–14:00	LUNCH		
	PROFESSIONAL SECTIONS (Hall 1,2,3)	14:00–15:20	Invited: dr. Claudia Voelcker-Rehage : BENEFITS OF PHYSICAL ACTIVITY AND FITNESS FOR LIFELONG COGNITIVE AND MOTOR DEVELOPMENT		
13:00–14:00	LUNCH		KN: dr. Renata Barič : PSYCHOLOGICAL RISK OF PHYSICAL INACTIVITY IN CHILDREN AND YOUTH DURING COVID PANDEMIC		
14:00–14:30	KN: dr. Matej Plevnik : BENEFITS OF OUTDOOR PLAY AND EXERCISE FOR CHILDREN AND YOUTH	15:25–16:55	SCIENTIFIC SECTION (Emerald)		
14:30–15:20	OPENING ADDRESS / OTVORITVENA SLOVESNOST		PROFESSIONAL SECTIONS (Hall 1,2,3)		
15:20–16:50	Invited: dr. Jari Parkkari : WHY AND HOW TO IMPROVE SAFETY OF PHYSICAL ACTIVITY & SPORTS IN YOUTH	17:00–17:15	coffee break		
	KN: dr. Primož Kotnik : CARDIOVASCULAR HEALTH AND PHYSICAL FITNESS IN CHILDREN	17:15–17:45	KN: dr. Gregor Starc : EFFECTS OF MOVEMENT RESTRICTIONS DURING COVID-19 EPIDEMICS ON DEVELOPMENT OF 6- TO 8-YEAR-OLDS		
16:50–17:05	coffee break		SCIENTIFIC SECTION (Emerald)		
17:05–18:10	KN: dr. Črtomir Matejek : IMPLICATION OF COVID-19 CONTAINMENT MEASURES FOR THE GENERAL WELL-BEING AND QUALITY OF LIFE OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN	17:50–19:30	PROFESSIONAL SECTIONS (Hall 1,2,3)		
	KN: dr. Evgen Benedik : IMPACT OF COVID-19 ON NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN	20:00	GALA DINNER		
18:45	Social event / Družabni dogodek				

V času, od 4. 10. 2021 do 6. 10. 2021 sva se udeležili Mednarodne znanstvene in strokovne konference OTROK V GIBANJU v Portorožu. Sam program konference je bil razdeljen na več delov: od skupnih, glavnih predavanj, ki so potekala v angleškem jeziku z mednarodnimi predavatelji, do znanstveno-raziskovalnih sekcij, ki so ravno tako potekale v angleškem jeziku in pa strokovnih sekcij, ki pa so potekale v slovenskem jeziku in bile zasnovane na primerih dobre prakse (vrtci, OŠ in SŠ).

Ob poslušanju dobrih praks sva ugotovili, da smo v našem vrtcu poznamo načine in metode spodbujanja otrok h gibanju, da sledimo trendu in priporočilom. Vsakodnevno načrtovane dejavnosti v čim večji meri izvajamo zunaj in jih medpredmetno povezujemo. Zelo nama je bila všeč FOTOORIENTACIJA, ki jo sicer že spretno vpeljujemo v svoj program, vendar ne pod tem imenom. Primeri so bili sicer prikazani za otroke osnovne šole, a se jih da zelo dobro prilagoditi in izvajati tudi v vrtcu. Bistvo tega je, da otrok s pomočjo fotografije poišče predmete, drevesa, stavbe itd., v igralnici ali pa na prostem. Otrok, kjer išče te predmete, mora prostor poznati, se mora orientirati in tudi medsebojno sodelovati s svojimi vrstniki. Sama dejavnost vključuje veliko gibanja, ki se prepleta z vsemi ostalimi področji pomembnimi za otrokov razvoj.

Marijana Grahek se je konference udeležila kot aktivna udeleženka in se na njej predstavila s svojim prispevkom NAŠ GOZDIČEK. Prispevek je bil zelo dobro sprejet, super predstavljen in prav vsi so se čudili, kaj lahko vse storimo na področju gibanja z mlajšimi otroki in v urbanem okolju, kjer se naš vrtec nahaja.

Ob poslušanju znanstveno-raziskovalnih predavanj, sva izvedeli, da so podatki, koliko časa otroci zares preživijo na svežem zraku, zares grozljivi. Najbolj naju je pretresel podatek, da zaporniki v ZDA preživijo dnevno več časa zunaj, kot pa otroci. Cilj ZNANSTVENO-RAZISKOVALNEGA SREDIŠČA KOPER in vseh nas strokovnih delavcev, ki delamo z otroki različnih starosti je, da na letni ravni dosežemo 1000 ur gibanja na prostem z otroki in starši. Cilj je dosegljiv, zato kar veselo na delo.

Zadnji dan sva se udeležili še dveh delavnic:

1. Športni program, ki skozi igro spodbuja iskanje drznih in inovativnih rešitev ter razvija otrokovo samozavest in sodelovanje. Delavnico je vodil dr. Samo Masleša.
2. NARAVNE OBLIKE GIBANJA - od enostavnih in preprostih do kompleksnih in zahtevnih oblik. Delavnico je vodila mag. Ana Šuštaršič.

Obe delavnici sta bili neposredno vezani tudi na naše delo v vrtcu. Delavnici sta bili izvedeni v dveh delih: najprej nekaj teorije, nato pa je na vrsto prišlo še nekaj praktičnih vaj. V samem teoretičnem delu sva si pridobili nova znanja, kako lahko pri gibalnih dejavnostih še dodatno popestrimo samo vsebino, kako lahko z enostavnimi rešitvami krepimo otrokovo samozavest in pa

sodelovanje z vrstniki. Marsikaj v vrtcu že izvajamo, a vseeno ni nič narobe, če kakšno dejavnost začnimo še z malo bolj drznimi vsebinami.

Pri praktičnem delu pa smo tudi malo » zašvicali « in se ob tem krepko nasmejali. Ob samih izvedenih dejavnostih smo ugotovili, da so otroci velikokrat boljši izvajalci, kot mi sami, spoznali pa smo tudi, kako so pri tem zaposleni tudi naši možgani, ki so morali delati s polno paro. Super delavnici, veliko novih idej, ki jih lahko uporabimo pri našem delu.

Veseli, da sva lahko bili del tega. Enkratna izkušnja, pri kateri sva dobili kar nekaj potrditev, da dobro delamo, pridobili nekaj novih idej, ki jih bova vpeljali v svoje delo z otroki.

Mojca Hladnik in Marijana Grahek,
enota Čebelica