Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
od 29. 5. 2023 do 2. 6. 2023

PONEDELJEK, 29. 5. 2023
Zajtrk: mleko, **pirin temni kruh***, mlečni namaz z zelišči, jabolko, melona
Kosilo: ohrovtova juha, junčji golaž, polenta, zelena solata
Malica: nektarina, rezina polbelega kruha

TOREK, 30. 5. 2023
Zajtrk: žitna kava z mlekom, **ržen kruh***, skutina pena, drobnjak, jabolko, jagode
Kosilo: juha iz **bučk***, **polnovredne testenine*** z lososovo omako, riban sir, zelena solata
Malica: breskev, žemlja

SREDA, 31. 5. 2023
Zajtrk: močnik na **mleku***, jabolko, breskev, banana
Kosilo: porova juha, pečena piščančja krača, dolgozrnat riž z zelenjavo, zelena solata
Malica: jagode, rezina pisanega kruha

ČETRTEK, 1. 6. 2023
Zajtrk: navaden jogurt, sirova štručka, rezina paradižnika, jabolko, marelice
Kosilo: brokoli juha, štefani pečenka, cvetačni pire, zelena solata
Malica: banana, rezina **črnega kruha***

PETEK, 2. 6. 2023
Zajtrk: čaj jagoda-vanilija z **limono***, hot dog štručka, kuhana hrenovka, ajvar, gorčica, jabolko
Kosilo: kavra, **ovsen kruh***, domač zavitek z višnjami, napitek
Malica: mleko, **ajdova štručka***

*** živilo je iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. **arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
b) laktitola;

8. **oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoinensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**