VRTEC Ciciban
Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
od 30. 11. 2026 do 4. 12. 2026

PONEDELJEK, 30. 11. 2026
Zajtrk: mleko, **ovsen kruh***, **maslo***, domača marmelada, hruška, kaki
Kosilo: cvetačna juha, puranji paprikaš, polenta, zelena solata z **rdečo peso***
Malica: **jabolko*, ječmenov kruh***

TOREK, 1. 12. 2026
Zajtrk: žitna kava z **mlekom***, kruh s semeni, ribja pašteta, rezina kisle kumare, **jabolko*,** suhe slive
Kosilo: lečna juha, polnovredne testenine s paradižnikovo omako, endivija in radič s krompirjem
Malica: zelenjavni krožnik, **pirin kruh***

SREDA, 2. 12. 2026
Zajtrk: **pšenični zdrob*** na **mleku***, kakavov prah za posip (brez dodanega sladkorja), **jabolko***, banana, rozine
Kosilo: juha iz **korenja***, ljubljanski leteči žganci, pretlačen krompir, zelena solata
Malica: pomaranča, ržen polnozrnat kruh

ČETRTEK, 3. 12. 2026
Zajtrk: čaj hibiskus z **limono***, **črn kruh*,** mesno zelenjavni namaz, **jabolko***, kaki
Kosilo: špinačna juha, zelenjavna rižota, zelena solata
Malica: **kefir***, **ajdov kruh***

PETEK, 4. 12. 2026
Zajtrk: mleko, kruhov parkelj, **jabolko*,** ananas
Kosilo: jota z mesom, **ržen kruh*** po potrebi, orehova potica
Malica: banana

***živila iz ekološke pridelave**
Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. **arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
b) laktitola;

8. **oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoinensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**