VRTEC Ciciban
Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
od 23. 11. 2026 do 27. 11. 2026

PONEDELJEK, 23. 11. 2026
Zajtrk: mleko, **ajdov kruh***, mlečni namaz z zelišči, **jabolko*,** strunjanski kaki
Kosilo: juha iz maslene buče, gratinirane testenine, endivija in radič s krompirjem
Malica: melona in ananas, **pirin temni kruh***

TOREK, 24. 11. 2026
Zajtrk: zeliščni čaj z **limono***, **ovsen kruh***, domač lešnikov namaz, **jabolko*,** melona
Kosilo: brokoli juha, štefani pečenka, pretlačen krompir, dušeno kislo zelje v prilogi
Malica: **jogurt***, koruzni kruh

SREDA, 25. 11. 2026
Zajtrk: žitna kava z **mlekom***, **črn kruh***, skutin namaz z bučnimi semeni, **jabolko*,** strunjanski kaki
Kosilo: **ješprenjeva*** brezmesna enolončnica, polnozrnat kruh po potrebi, jabolčni zavitek
Malica: banana

ČETRTEK, 26. 11. 2026
Zajtrk: **kamutov zdrob*** na **mleku***, **jabolko*,** banana, suhe slive
Kosilo: milijonska juha, pečena piščančja krača, rizi bizi, zelena solata
Malica: zelenjavni krožnik, **ržen kruh***

PETEK, 27. 11. 2026
Zajtrk: navaden jogurt, sirova štručka, ščepec kislega zelja, **jabolko***, hruška
Kosilo: paradižnikova juha, pečen svež losos, blitva s krompirjem
Malica: mandarine, **ajdov kruh***

***živila iz ekološke pridelave**
Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. **arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
b) laktitola;

8. **oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoinensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**