



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 2. 3. 2026 do 6. 3. 2026

PONEDELJEK, 2. 3. 2026

Zajtrk: mleko, **pirin kruh***, **kisla smetana***, rezina **paprike***, melona, suhe fige
Kosilo: kumarična juha, bakalca s telečjim mesom, polent, zelje v solati s krompirjema
Malica: jabolko, kruh s semeni

TOREK, 3. 3. 2026

Zajtrk: žitna kava z **mlekom***, **ržena štručka***, poltrdi sir, rezina kisle kumare, jabolko, kivi
Kosilo: bujta repa, **ječmenov kruh***, marmorni kolač
Malica: banana

SREDA, 4. 3. 2026

Zajtrk: zeliščni čaj z **limono***, koruzni kruh, jajčni namaz, jabolko, pomaranča
Kosilo: lečna juha, polnozrnati pirini svaljki v smetanovi omaki, zelena solata z **rdečo peso***
Malica: čvrst jogurt, **ajdov kruh***

ČETRTEK, 5. 3. 2026

Zajtrk: riž na **mleku***, kakavov prah brez dodanega sladkorja za posip, jabolko, suhe brusnice, banana
Kosilo: ohrovtova juha, ocvrt piščančji file, pretlačen krompir, baby korenje v prilogi, zelena solata
Malica: banana

PETEK, 6. 3. 2026

Zajtrk: mleko, **črn kruh***, skutina pena, drobnjak, jabolko, ananas
Kosilo: bučna juha, temne testenine s tunino omako, zelena solata s cvetačo
Malica: zelenjavni krožnik, **ovsen kruh***

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**