



Šarhova ulica 29  
1000 Ljubljana

## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 26. 1. 2026 do 30. 1. 2026

### PONEDELJEK, 26. 1. 2026

Zajtrk: mleko, **črn kruh\***, medeni namaz, **jabolko\***, ananas

Kosilo: kolerabna juha, **kislo zelje\*** z mesom, **ajdovi\*** žganci

Malica: pomaranča, **pirin kruh\***

### TOREK, 27. 1. 2026

Zajtrk: čaj hibiskus z limono, polnozrnat kruh, ribja pašteta, rezina kisle kumare, **jabolko\***, suhe slive

Kosilo: čičerikina juha, ravioli v smetanovi omaki, zelena solata s **cvetačo\***

Malica: tekoči jogurt, koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja

### SREDA, 28. 1. 2026

Zajtrk: **polnozrnat pirin zdrob\*** na **mleku\***, suhe brusnice, banana, melona

Kosilo: juha iz muškatne buče, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zelena solata

Malica: **jabolko\***, **ajdov kruh\***

### ČETRTEK, 29. 1. 2026

Zajtrk: žitna kava z **mlekom\***, **ržen kruh\***, sirova plošča, ščepec kisle repe, **jabolko\***, kivi

Kosilo: krompirjev golaž, **črn kruh\*** po potrebi, polnovredno pecivo z lešniki

Malica: banana

### PETEK, 30. 1. 2026

Zajtrk: mlečni napitek, **ovsen kruh\***, domač skutin namaz z malinami, **jabolko\***, pomaranča

Kosilo: ohrovtova juha, perutninske kroglice v paradižnikovi omaki, krompirjev pire

Malica: zelenjavni krožnik, kruh s semeni

#### **\*Živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**