



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA **od 6. 10. 2025 do 10. 10. 2025**

PONEDELJEK, 6. 10. 2025

Zajtrk: mleko, črn kruh, **kisla smetana***, rezina paprike, jabolko, mandarine

Kosilo: juha iz hokaio buče, **rižota*** z zelenjavo in s piščančjim mesom, endivija in radič s krompirjem

Malica: hruška, **ovsen kruh***

TOREK, 7. 10. 2025

Zajtrk: Lca jogurt, **ržen kruh***, sir mozzarella, rezina paradižnika, jabolko, grozdje

Kosilo: **ješprenjeva*** brezmesna enolončnica, polnozrnat kruh po potrebi, domači skutni štruklji, kompot slajen s suhim sadjem

Malica: banana

SREDA, 8. 10. 2025

Zajtrk: **prosenka kaša*** na **mleku***, jabolko, banana, suhe brusnice

Kosilo: goveja juha z ribano kašo, kuhana junetina, krompirjev pire, špinača v prilogi

Malica: zelenjavni krožnik s suhim sadjem, črna zemlja

ČETRTEK, 9. 10. 2025

Zajtrk: planinski čaj z **limono***, **ovsen kruh***, ribji namaz iz sardelic, jabolko, melona

Kosilo: zeljna juha, polnozrnat testenine z lečno omako, zelena solata z **rdečo peso***

Malica: sveže pitno mleko, koruzni kruh

PETEK, 10. 10. 2025

Zajtrk: **mlečni*** napitek s kakavovim prahom (brez dodanega sladkorja), makovka, hruška, slive

Kosilo: cvetačna juha, puranji trakci v smetanovi omaki, **ajdova kaša***, zelena solata

Malica: jabolko, **ječmenov kruh***

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**