



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 7. 7. 2025 do 11. 7. 2025

PONEDELJEK, 7. 7. 2025

Zajtrk: mleko, **ovsen kruh***, kislá smetana, rezina paprike, jabolko, marelice

Kosilo: cvetačna juha, golaž z junčjim mesom, polenta, mlado zelje v solati

Malica: nektarina, polnozrnat kruh

TOREK, 8. 7. 2025

Zajtrk: žitna kava z mlekom, **ržen kruh***, mlečni namaz, rezina redkvice, jabolko, melona

Kosilo: krompirjeva enolončnica brez mesa, **pirin kruh*** po potrebi, čokoladni žepék

Malica: banana

SREDA, 9. 7. 2025

Zajtrk: **prosená kaša*** na mleku, jabolko, nektarina

Kosilo: piščančja nabodala, pretlačen krompir, zelena solata s kumarami, borovnice s smetano

Malica: marelice, **pirin kruh***

ČETRTEK, 10. 7. 2025

Zajtrk: naravna limonada, **črn kruh***, otroška pašteta, rezina paradižnika, jabolko, borovnice

Kosilo: zelenjavna juha z **ovsenimi kosmiči***, temni špageti s smetanovo omako in špinačo, zelena solata, sladoled

Malica: Lca probiotični jogurt, **ajdov kruh***

PETEK, 11. 7. 2025

Zajtrk: navaden jogurt, sirova štručka, **korenje***, jabolko, lubenica

Kosilo: brokoli juha, svež losos v zelenjavni omaki, dolgozrnat riž, zelena solata

Malica: breskev, koruzni kruh

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**