



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE KUHINJE
JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
od 11. 11. 2024 do 15. 11. 2024

PONEDELJEK, 11. 11. 2024

Zajtrk: mleko, **črn kruh***, rezina sira, ščepec kislega zelja, hruška, suhi jabolčni krljji
Kosilo: kolerabna juha, piščančji file v smetanovi omaki, **ajdova kaša***, zelena solata
Malica: **jabolko***, ovsena kajzerica

TOREK, 12. 11. 2024

Zajtrk: žitna kava z mlekom, polnozrnat kruh, **kisla smetana***, rezina paprike, **jabolko***, suhe brusnice
Kosilo: bloška kavra, črn kruh po potrebi, domači orehovi štruklji, nesladkan kompot s suhimi slivami
Malica: hruška, **pirin temni kruh***

SREDA, 13. 11. 2024

Zajtrk: polenta z **mlekom***, **jabolko***, rozine, strunjanski kaki
Kosilo: juha iz **korenja***, ljubljanski leteči žganci, pražen krompir, zelje v solati
Malica: zelenjavni krožnik s suhim sadjem, **ajdov kruh***

ČETRTEK, 14. 11. 2024

Zajtrk: lipov čaj z **limono***, **ržen kruh***, kuhano jajce, kisle kumare, **jabolko***, suhe fige
Kosilo: grahova kremna juha, temne testenine s paradižnikovo omako, zelena solata z **rdečo peso***
Malica: kislo mleko, **ovsen kruh***

PETEK, 15. 11. 2024

Zajtrk: »Tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk«: **mleko***, **črn kruh***, **maslo***, med z geografsko označbo, **jabolko***, strunjanski kaki
Kosilo: goveja juha z ribano kašo, kuhana junetina, krompirjev pire, dušeno sladko zelje
Malica: grozdje, pisan kruh

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrta.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

