



Šarhova ulica 29  
1000 Ljubljana

## **JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 4. 12. 2023 do 8. 12. 2023**

### **PONEDELJEK, 4. 12. 2023**

Zajtrk: žitna kava z mlekom, **ržena štručka\***, rezina paradižnika, sir mozzarella, jabolko, ananas

Kosilo: goveja juha z ribano kašo, kuhanja junetina, krompirjev pire, špinaca v prilogi

Malica: pomaranča, rezina pisanega kruha

### **TOREK, 5. 12. 2023**

Zajtrk: polnozrnat **pirin zdrob\*** na **mleku\***, jabolko, suhe slive, banana

Kosilo: cvetačna juha, ocvrt piščančji file, džuveč riž, zelena solata

Malica: 100% multivitaminski sok, biga

### **SREDA, 6. 12. 2023**

Zajtrk: mleko, kruhov parkelj, jabolko, pomaranča, suho sadje

Kosilo: frankfurtska juha, polnozrnat kruh, palačinke s sadnim džemom, napitek

Malica: banana

### **ČETRTEK, 7. 12. 2023**

Zajtrk: mlečni napitek, **črn kruh\***, mlečni namaz s tuno, rezina vložene paprike, pomaranča, suhe fige

Kosilo: juha iz **korenja\***, kislo zelje z mesom, ajdovi žganci, rezina melone

Malica: jabolko, kajzerica

### **PETEK, 8. 12. 2023**

Zajtrk: čaj jagoda – vanilija z **limono\***, koruzni kruh, jajčni namaz, jabolko, kivi

Kosilo: grahova kremska juha, krompirjevi svaljki v smetanovi omaki, zelena solata z **rdečo  
peso\***

Malica: Lca probiotični jogurt, **ajdova bombeta\***

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom** (**Uradni list RS št. 6/2014**) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten,** zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitol;
- 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoiensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

