



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 6. 11. 2023 do 10. 11. 2023

PONEDELJEK, 6. 11. 2023

Zajtrk: mleko, polnozrnat francoski rogljič, jabolko, ananas

Kosilo: zeljna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, krompirjev pire

Malica: mandarina, rezina koruznega kruha

TOREK, 7. 11. 2023

Zajtrk: navaden jogurt, mlečna štručka, zelenjavni krožnik, jabolko, mandarina

Kosilo: špinačna juha, **pirini široki rezanci*** s perutninskimi trakci in zelenjavo, zelena solata

Malica: hruška, rezina polnozrnatega kruha

SREDA, 8. 11. 2023

Zajtrk: koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja na **mleku***, jabolko, banana, suhe fige

Kosilo: koromačeva juha, dušena juntina, pretlačen krompir, zelena solata

Malica: 100% sok pomaranča, biga

ČETRTEK, 9. 11. 2023

Zajtrk: čaj šipek z **limono***, **ovsen kruh***, ribji namaz iz sardelic, hruška, melona

Kosilo: fižolova brezmesna enolončnica, črn kruh, jabolčna pita, napitek

Malica: **kefir***, **ajdova bombeta***

PETEK, 10. 11. 2023

Zajtrk: žitna kava z mlekom, **ržena štručka***, rezina paradižnika, sir mozzarella, jabolko, suhe slive

Kosilo: juha iz hokaido buče, piščančji file v smetanovi omaki, rizi bizi, zelena solata

Malica: banana

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom** (**Uradni list RS št. 6/2014**) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten,** zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitol;
- 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoiensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

