



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 18. 9. 2023 do 22. 9. 2023

PONEDELJEK, 18. 9. 2023

Zajtrk: navaden jogurt, sirova štručka, rezina paprike, grozdje, ringlo

Kosilo: goveja juha z ribano kašo, kuhanja junetina, pretlačen krompir, koleraba v prikuhi

Malica: jabolko, koruzni kruh z manj soli

TOREK, 19. 9. 2023

Zajtrk: mleko, **pirin kruh***, domač lešnikov namaz, jabolko, nektarina

Kosilo: kumarična juha, teležji paprikaš, zdrobovi cmoki, zelje v solati s fižolom

Malica: hruška, temna kajzerica

SREDA, 20. 9. 2023

Zajtrk: žitna kava z **mlekom***, **ovsen kruh***, sir edamec, rezina **paradižnika***, jabolko

Kosilo: šara, črna žemlja, domači pehtranovi štruklji, mešan kompot

Malica: banana

ČETRTEK, 21. 9. 2023

Zajtrk: močnik na **mleku***, jabolko, melona, slive

Kosilo: cvetačna juha, piščančja nabodala, pire z muškatno bučo, zelena solata

Malica: 100% **grozdn Sok***, kruhov rogljič

PETEK, 22. 9. 2023

Zajtrk: čaj hibiskus z **limono***, **črn kruh***, tunin namaz, rezina kumare, krožnik jesenskega s sadja

Kosilo: grahova kremna juha, zelenjavna rižota, riban sir, zelena solata

Malica: Lca probiotični jogurt, **ajdova bombeta***

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom** (**Uradni list RS št. 6/2014**) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten,** zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribnih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoiensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**