



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA **od 6. 9. 2021 do 10. 9. 2021**

PONEDELJEK, 6. 9. 2021

Zajtrk: žitna kava z mlekom, bio polnozrnata štručka*, rezina kumare, bio jabolko*, slive
Kosilo: juha iz hokaido buč, telečji ragu, bio polenta*, riban sir, zelje v solati
Malica: breskve, rezina pisanega kruha

TOREK, 7. 9. 2021

Zajtrk: šipkov čaj z bio limono*, bio ržen kruh*, koščki tune, rezina paradižnika, bio jabolko*
Kosilo: zelenjavna enolončnica, žemlja, sadno pecivo z borovnicami, napitek
Malica: čvrst jogurt, bio ajdova štručka*

SREDA, 8. 9. 2021

Zajtrk: mlečni močnik z bio mlekom*, bio jabolko*, sveže fige, melona
Kosilo: kolerabna juha, piščančji trakci s porom, bio pirini široki rezanci*, zelena solata
Malica: bio grozdni sok*, kruhov rogljič

ČETRTEK, 9. 9. 2021

Zajtrk: mleko, črn kruh, topljen sir, rezina paprike, bio jabolko*, jagode
Kosilo: zelenjavna juha z bio ovsenimi kosmiči*, mesne kroglice v paradižnikovi omaki,
krompirjev pire, grozdje
Malica: ringlo, kajzerica

PETEK, 10. 9. 2021

Zajtrk: mleko, polbel kruh, domač malinov namaz, bio jabolko*, lubenica
Kosilo: grahova kremna juha, ocvrt piščančji file, zelenjavni riž, zelena solata
Malica: hruška, rezina koruznega kruha

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**