Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE KUHINJE

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA
od 16. 11. 2026 do 20. 11. 2026

PONEDELJEK, 16. 11. 2026
Zajtrk: **rženi kosmiči*** na mleku, **jabolko***
Dop. malica: suhe brusnice
Kosilo: kolerabna juha, sesekljan zrezek, krompirjev pire, **bučke*** v omaki
Malica: sadna kaša iz hrušk, koruzni kruh

TOREK, 17. 11. 2026
Zajtrk: **ovsen kaša*** na mleku, mandarine
Dop. malica: suhe brusnice
Kosilo: bloška kavra, skutni žličniki, kompot s suhimi slivami
Malica: sadna kaša iz **jabolk***, grisini

SREDA, 18. 11. 2026
Zajtrk: polenta z **mlekom***, **jabolko***, rozine
Dop. malica: strunjanski kaki
Kosilo: juha iz **korenja***, dušen piščančji file, pretlačen krompir, zelena solata
Malica: zelenjavno sadna kaša, kruh s semeni

ČETRTEK, 19. 11. 2026
Zajtrk: mlečni močnik, **jabolko***
Dop. malica: suhe fige
Kosilo: juha iz maslene buče, **ješprenj*** z zelenjavo, zelena solata z **rdečo peso***
Malica: kislo mleko, **ajdov kruh***

PETEK, 20. 11. 2026
Zajtrk: **prosena kaša*** na **mleku***, **jabolko***
Dop. malica: strunjanski kaki
Kosilo: goveja juha z ribano kašo, kuhana junetina, krompirjev pire, dušeno sladko zelje
Malica: sadna kaša iz mandarin, **pirina polnozrnata bombeta***

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. **arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
b) laktitola;

8. **oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoinensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**