VRTEC Ciciban
Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA
od 26. 10. 2026 do 30. 10. 2026

PONEDELJEK, 26. 10. 2026
Zajtrk: mlečni riž**, jabolko***
Dop. malica: suhe slive
Kosilo: cvetačna juha, junčji golaž, **polenta***, zelena solata
Malica: sadna kaša iz hrušk, **ječmenov kruh***

TOREK, 27. 10. 2026
Zajtrk: močnik na **mleku***, **jabolko***
Dop. malica: melona
Kosilo: grahova kremna juha, polnozrnati pirini svaljki v smetanovi omaki, zelena solata
Malica: **naravni kefir***, **ovsen kruh***

SREDA, 28. 10. 2026
Zajtrk: **prosena kaša*** na mleku, **jabolko***
Dop. malica: mandarina
Kosilo: fižolova brezmesna enolončnica s polžki, jogurtovo pecivo
Malica: banana

ČETRTEK, 29. 10. 2026
Zajtrk: **ovseni kosmiči*** na **mleku***, **jabolko***, suhe brusnice
Dop. malica: koleščki banane
Kosilo: kolerabna juha, piščančje kroglice v paradižnikovi omaki, krompirjev pire
Malica: zelenjavno sadna kaša, kruh s semeni

PETEK, 30. 10. 2026
Zajtrk: **kamutov zdrob*** na mleku, **jabolko***
Dop. malica: ananas
Kosilo: zeljna juha, polnovredni polžki s tunino omako, zelena solata z **rdečo peso***
Malica: sadna kaša iz mandarin, **pirin kruh***

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. **raki in proizvodi iz njih**
3. **jajca in proizvodi iz njih**
4. **ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. **arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
6. **zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
b) laktitola;

8. **oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoinensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz njega**
10. **gorčično seme in proizvodi njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**