



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA **od 12. 10. 2026 do 16. 10. 2026**

PONEDELJEK, 12. 10. 2026

Zajtrk: **prosenka kaša*** na mleku, jabolko

Dop. malica: melona

Kosilo: kolerabna juha, perutninski paprikaš, temne testenine, zelena solata

Malica: zelenjavno sadna kaša, koruzni kruh

TOREK, 13. 10. 2026

Zajtrk: riž na **mleku***, kakavov prah za posip (brez dodanega sladkorja), jabolko

Dop. malica: koleščki banane

Kosilo: brokoli juha, štefani pečenka, pretlačen krompir, bučke v omaki

Malica: sadna kaša iz hrušk, kruh s semeni

SREDA, 14. 10. 2026

Zajtrk: **ječmenovi kosmiči*** na mleku, jabolko

Dop. malica: ananas

Kosilo: zelenjavna enolončnica s fižolom, marmorni kolač

Malica: banana, grisini

ČETRTEK, 15. 10. 2026

Zajtrk: **ovseni kosmiči*** na mleku, jabolko

Dop. malica: mandarina

Kosilo: ohrovtova juha, dušen piščančji file, parboiled riž z zelenjavo, zelena solata

Malica: čvrst jogurt, **ržen kruh***

PETEK, 16. 10. 2026

Zajtrk: **kamutov zdrob*** na mleku, hruška

Dop. malica: koleščki banane

Kosilo: juha iz **korenja***, sesekljan zrezek iz orade, krompirje pire s kumarami, **rdeča pesa*** v solati

Malica: sadna kaša iz jabolk, **pirin temni kruh***

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**