



Šarhova ulica 29  
1000 Ljubljana

## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA Od 13. 4. 2026 do 17. 4. 2026

### PONEDELJEK, 13. 4. 2026

Zajtrk: **ječmenovi kosmiči\*** na mleku, jabolko

Dop. malica: melona

Kosilo: kumarična juha, junčji golaž, polenta, zelena solata

Malica: zelenjavno sadna kaša, **ajdov kruh\***

### TOREK, 14. 4. 2026

Zajtrk: polnozrnat **pirin zdrob\*** na **mleku\***, hruška, suhe brusnice

Dop. malica: koleščki **banane\***

Kosilo: ohrovtova juha, dušen piščančji file, korenčkov pire, zelena solata

Malica: sadna kaša iz **jabolk\***, **ržen kruh\***

### SREDA, 15. 4. 2026

Zajtrk: **ovseni kosmiči\*** na mleku, **jabolko\***

Dop. malica: suhe fige

Kosilo: lečna juha, polžki v smetanovi omako z dodano špinačo, zelena solata

Malica: čvrst jogurt, **ajdov kruh\***

### ČETRTEK, 16. 4. 2026

Zajtrk: pšenični zdrob na mleku, kakavov prah brez dodanega sladkorja za posip, **jabolko\***

Dop. malica: **kivi\***

Kosilo: kolerabna juha, puranji zrezek v porovi omaki, parboiled riž, **rdeča pesa\*** v solati

Malica: ananas, koruzni kruh

### PETEK, 17. 4. 2026

Zajtrk: **rženi kosmiči\*** na **mleku\***, **jabolko\***

Dop. malica: melona

Kosilo: **ješprenjeva\*** enolončnica, marmorni kolač

Malica: banana

**\*živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrta.**

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**