



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA Od 15. 9. 2025 do 19. 9. 2025

PONEDELJEK, 15. 9. 2025

Zajtrk: **kamutov zdrob*** na **mleku***, jabolko

Dop. malica: slive

Kosilo: juha iz **cvetače***, **rižota*** z zelenjavo in s telečjim mesom, zelena solata

Malica: sadna kaša iz breskev, **ovsen kruh***

TOREK, 16. 9. 2025

Zajtrk: polenta z mlekom, jabolko

Dop. malica: sveže fige

Kosilo: fižolova brezmesna enolončnica, ledena kocka

Malica: banana

SREDA, 17. 9. 2025

Zajtrk: **prosen zdrob*** na **mleku***, mleti lešniki s cimetom, jabolko

Dop. malica: krlji nektarine

Kosilo: kumarična kremna juha, dušena junetina v zelenjavni omaki, zdrobov cmok, zelena solata

Malica: sadna kaša iz **hrušk***, **ječmenov kruh***

ČETRTEK, 18. 9. 2025

Zajtrk: **pirina ribana kaša*** na mleku, jabolko

Dop. malica: melona

Kosilo: juha iz **korenja***, dušen piščančji file, krompirjev pire s hokaido bučo, zelena solata

Malica: kislo mleko, koruzni kruh

PETEK, 19. 9. 2025

Zajtrk: **rženi kosmiči*** na mleku, jabolko

Dop. malica: sveže fige

Kosilo: porova juha, **polnozrnati peresniki*** s tunino omako, zelena solata z **rdečo peso***

Malica: zelenjavno sadna kaša, **ajdov kruh***

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški,** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**