



Šarhova ulica 29  
1000 Ljubljana

## **JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA** **Od 3. 3. 2025 do 7. 3. 2025**

### **PONEDELJEK, 3. 3. 2025**

Zajtrk: **ječmenovi kosmiči\*** na mleku, melona

Dop. malica: suhe fige

Kosilo: kumarična juha, junčji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem

Malica: sadna kaša iz jabolok, polnozrnat kruh

### **TOREK, 4. 3. 2025**

Zajtrk: **rženi kosmiči\*** na **mleku\***, jabolko

Dop. malica: kivi

Kosilo: zelenjavno mesna enolončnica s stročjim fižolom, rižev narastek

Malica: banana

### **SREDA, 5. 3. 2025**

Zajtrk: koruzni zdrob na mleku, jabolko

Dop. malica: pomaranča

Kosilo: lečna juha, temni polžki v smetanovi omaki, zelena solata z **rdečo peso\***

Malica: **jogurt\***, **ajdov kruh\***

### **ČETRTEK, 6. 3. 2025**

Zajtrk: **prosenka kaša\*** na **mleku\***, jabolko, suhe brusnice

Dop. malica: koleščki banane

Kosilo: ohrovtova juha, dušen piščančji file, džuveč riž, zelena solata

Malica: sadna kaša iz pomaranč, **pirin kruh\***

### **PETEK, 7. 3. 2025**

Zajtrk: pšenični zdrob na mleku, kakavov prah (brez dodanega sladkorja) za posip, jabolko

Dop. malica: ananas

Kosilo: bučna juha z **ajdov kašo\***, temne testenine s tunino omako, zelena solata

Malica: sadno zelenjavna kaša, **ovsen kruh\***

**\*živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrta.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**