



Šarhova ulica 29
1000 Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA Od 16. 12. 2024 do 20. 12. 2024

PONEDELJEK, 16. 12. 2024

Zajtrk: mlečni močnik, jabolko

Dop. malica: melona

Kosilo: juha iz zelene in krompirja, **ajdova kaša*** z zelenjavo, zelena solata

Malica: čvrst jogurt, koruzni kruh

TOREK, 17. 12. 2024

Zajtrk: **polnozrnat pirin zdrob*** na mleku, pomaranča

Dop. malica: suhe slive

Kosilo: goveja juha z ribano kašo, kuhana junetina, krompirjev pire, špinača v prilogi

Malica: sadna kaša iz jabolk in kakija, **ovsen kruh***

SREDA, 18. 12. 2024

Zajtrk: **prosenka kaša*** na mleku, jabolko

Dop. malica: krlji hruške

Kosilo: fižolova brezmesna enolončnica s polžki, manj sladko sadno pecivo

Malica: banana

ČETRTEK, 19. 12. 2024

Zajtrk: riž na **mleku***, čokolada v prahu za posip (brez dodanega sladkorja), jabolko

Dop. malica: koleščki banane

Kosilo: kolerabna juha, dušen piščančji file, cvetačni pire, zelena solata z **rdečo peso***

Malica: sadno zelenjavna kaša, **pirin temni kruh***

PETEK, 20. 12. 2024

Zajtrk: **ječmenovi kosmiči*** na mleku, jabolko

Dop. malica: kivi

Kosilo: bučna juha s **proseno kašo***, polnozrnatih testenine s tunino omako, zelena solata s krompirjem

Malica: sadna kaša iz pomaranč, **ajdov kruh***

***živila iz ekološke pridelave**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. **Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki **lahko** vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**